

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es un virus extremadamente contagioso que puede causar una enfermedad potencialmente mortal en cualquier persona que no esté protegida contra él.

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

Los síntomas del sarampión aparecen entre 7 y 14 días después de la exposición. Incluyen:

- Fiebre alta (101 - 104 °F)
- Tos
- Secreción nasal
- Ojos rojos y llorosos (conjuntivitis)
- Manchas de Koplik (pequeñas manchas blancas en la boca)
- Erupción roja y manchada (comienza en la cara y se extiende por el cuerpo)

¿Cómo se diagnostica el sarampión?

- Los médicos diagnostican el sarampión mediante síntomas clínicos y pruebas de laboratorio (hisopados nasofaríngeos, análisis de sangre).

¿Cómo se puede prevenir el sarampión?

- La mejor prevención es recibir las 2 dosis de la vacuna MMR (Sarampión, Paperas y Rubéola), que es obligatoria para ingresar a la escuela en Texas. Si viajas, usa mascarilla y lávate las manos con frecuencia.

¿Es segura la vacuna MMR?

- Sí, la vacuna MMR es segura y eficaz; tiene hasta un 97% de efectividad después de dos dosis. La mayoría de las personas no presentan efectos secundarios graves, solo efectos leves como fiebre baja o dolor en el brazo.

¿La vacuna MMR causa autismo?

- No, la vacuna MMR no causa autismo. Muchos estudios han demostrado que no hay relación entre la vacuna y el autismo.

¿Puede una mujer embarazada recibir la vacuna contra el sarampión?

- No, las mujeres embarazadas no deben recibir la vacuna MMR hasta después del nacimiento de su bebé.

¿Una mujer embarazada que recibió la vacuna contra el sarampión cuando era niña transmite protección a su bebé?

- Sí, una madre vacunada transmite protección contra el sarampión a su bebé durante los primeros meses de vida, comenzando desde el nacimiento y continuando mientras amamanta.

¿Quién está en riesgo de contraer sarampión?

- Adultos y niños que no han recibido la vacuna MMR
- Bebés menores de un año que no están vacunados
- Trabajadores de la salud que están en contacto con personas enfermas
- Viajeros que vienen de otros países
- Comunidades donde pocas personas están vacunadas

¿Cómo se transmite el sarampión?

El sarampión se propaga a través de:

- La inhalación de pequeñas gotas de saliva de la tos o estornudos de una persona infectada.
- El virus puede permanecer en el aire hasta por dos horas.
- El contacto con superficies que una persona infectada ha tocado.
- Una persona con sarampión puede contagiar a 12-18 personas.

Preguntas Frecuentes Sobre el Sarampión

¿Por qué el sarampión está regresando a Texas?

- El sarampión está reapareciendo porque menos personas están vacunadas. Para evitarlo, entre el 90 y el 95% de la población debe estar vacunada.
- Existe mucha información incorrecta sobre las vacunas.
- Las personas están trayendo el sarampión cuando viajan.

¿Cuáles son los requisitos de vacunación contra el sarampión en Texas?

En Texas, los niños deben tener la vacuna MMR para asistir a guarderías, escuelas o universidades:

- Primera dosis: 12 a 15 meses de edad (pueden aplicarse algunas excepciones).
- Segunda dosis: 4 a 6 años de edad (pueden aplicarse algunas excepciones).

¿Cuáles son las complicaciones del sarampión?

El sarampión puede causar complicaciones graves:

- Infecciones del oído (posible pérdida de audición).
- Neumonía (causa más común de muerte relacionada con el sarampión).
- Encefalitis (inflamación del cerebro, que puede causar convulsiones y daño cerebral).
- Riesgos durante el embarazo (aborto espontáneo, parto prematuro, bajo peso al nacer).

¿Quién está en riesgo de sufrir complicaciones por el sarampión?

- Cualquier persona no vacunada.
- Niños, especialmente menores de un año.
- Mujeres embarazadas.
- Personas con sistemas inmunológicos debilitados.

¿Qué debo hacer si estuve expuesto recientemente al sarampión?

- Si estás vacunado: Tienes bajo riesgo. Sin embargo, si presentas sarpullido y fiebre mayor de 101 °F, contacta a tu médico para recibir orientación.
- Si no estás vacunado: Llama a tu médico de inmediato. Es posible que necesites la vacuna MMR dentro de las primeras 72 horas.
- La Inmunoglobulina (IG) debe administrarse dentro de los 6 días posteriores a la exposición (para bebés, mujeres embarazadas o personas inmunocomprometidas).
- Evita lugares públicos por al menos 21 días después de la exposición.

¿Qué debo hacer si sospecho que mi familia o yo tenemos sarampión?

- Llama a tu médico para una consulta virtual. Quédate en casa para evitar la propagación del virus y sigue las pautas del Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas (DSHS).

¿Cómo puedo verificar si he recibido la vacuna contra el sarampión?

- Revisa tus registros de vacunación para confirmar que tienes la cantidad correcta de dosis de la vacuna MMR.

¿Dónde puedo recibir la vacuna contra el sarampión (MMR) en Texas?

- En la oficina de tu médico.
- En los departamentos de salud locales.
- En farmacias (disponible para adultos y algunos niños).

Visita estos sitios para mantenerte informado sobre el sarampión en Texas:

- **Texas Department of State Health Services (DSHS):** <https://www.dshs.texas.gov/news-alerts/Measles-outbreak-2025>
- **Centers for Disease Control and Prevention (CDC):** www.cdc.gov/Measles
- **Local health department** information: <https://www.sa.gov/Directory/Departments/SAMHD/Health-Services/Immunizations/Vaccine-Preventable-Diseases/Measles>

Si sospechas que tienes sarampión o necesitas vacunarte, contacta a tu proveedor de salud de inmediato.