

**CentroMed**

**SA PEDIATRICS**



**Tu Casa de Salud**



**¡Trabajando, para mantenerte saludable!**

## ¿Que es tu **CASA DE SALUD**?

Casa de Salud se trata de ti. Es una propuesta, para proporcionarte cuidado médico integral. Con tu casa de salud, te unirás a un equipo que incluye a tu doctor, tu enfermera, tu especialista en salud y otros profesionales de la salud. Como parte de tu equipo, también puedes incluir a familiares y personas de confianza, para apoyarte a tomar las mejores decisiones sobre tu salud.



## ¿Que hace una **Casa de Salud** por ti?

### Tu equipo en una casa de salud:

- **Está disponible 24 horas los 7 días de la semana.**  
Puedes comunicarte con tu equipo por teléfono, y programar una cita en poco tiempo, o incluso el mismo día cuando se requiere. Llámenos 210-922-7000.
- **Te conoce y recuerda tu historial médico.**  
Saben lo suficiente sobre tu situación personal y/o familiar, para sugerir un tratamiento adecuado para ti.
- **Se asegura que conozcas tu condición y los cuidados que debes de tomar.** Te ayudan a organizar tu opciones y a tomar las decisiones relacionadas con tu cuidado médico.
- **Te ayuda a coordinar el cuidado de tu salud, inclusive si estas siendo atendido por alguien más.** Te ayudan a conseguir especialistas, a programar citas, y se aseguran de brindar al especialista toda la información que requiera. Se asegurarán de que hayas comprendido correctamente la opinión del especialista y como eso te afecta.

## ¿Quién forma parte de tu equipo en tu **CASA DE SALUD**?

- Este equipo puede incluir a un doctor, enfermera, y un educador de la salud, también otros profesionales de la asistencia médica, como un farmacéutico, consejero o especialista que utilizan la práctica más actualizada basada en evidencia al desarrollar su plan de atención.
- Los miembros de este equipo trabajarán para mantenerte saludable y obtener los cuidados y servicios adecuados para ti.
- Tus familiares y personas de confianza, también son parte de este equipo, si tú así lo deseas. Y en este equipo ¡TU eres el miembro mas importante!

## ¿Cómo puedes ayudar a que tu **CASA DE SALUD** te ayude?

### Siendo un miembro activo:

- Mantenga sus citas programadas.
- Habla con tu equipo de las dudas que tengas sobre tu salud.
- Comparte los retos y éxitos que has tenido, relativos a tu cuidado médico.
- Informa a tu equipo de cualquier otro profesional de la salud que te esté atendiendo.
- Explícales como te sientes con la atención y cuidados que has recibido de ellos.
- Informa a tu equipo sobre los medicamentos y suplemento dietético que estas consumiendo.

### Cuida tu salud:

- Sigue el plan de salud desarrollado por ti y tu equipo.
- Asegúrate de entender como seguir dicho plan de salud.
- Establece metas que puedas lograr. Una vez que comiences a ver resultados, tu equipo y tú pueden discutir para establecer nuevas metas.

### Comparte los resultados con tu equipo:

- Informa a tu equipo médico si tienes algún problema para seguir tu plan de cuidados.
- Informa a tu equipo, sobre lo que si y lo que no te funciona, para que juntos puedan hacer los cambios pertinentes.
- Informa a tu casa de salud antes y después de acudir, una Sala de Emergencias, o si has sido hospital izado.



## ¿Cuándo visitar a tu **CASA DE SALUD?**

- **Padecimientos comunes**, cuando tú o algún familiar tuyo parezcan enfermos o presenten síntomas como fiebre, catarro, dolor de garganta o tos.
- **Problemas que requieren atención pronta** como: infecciones, asma, vómito, heridas y esguinces.
- **Exámenes físicos anuales y vacunas** (ya sea por enfermedad o prevención) y para el manejo de enfermedades crónicas o condiciones tales como el asma, diabetes e hipertensión.

## ¿Cuándo visitar la **SALA DE EMERGENCIAS?**

**Debes de acudir a la Sala de Emergencias cuando tu vida o la de algún miembro de tu familia estén en riesgo si no reciben atención inmediata. Los siguientes son algunas de las razones para ir a la sala de emergencias:**

- Cuando no se puede detener un sangrado o hemorragia.
- Cuando hay dificultad para respirar.
- Después de sufrir un accidente o herida grave.
- Después de una convulsión que dure mas de 3 minutos.

## PatientPortal

El Portal del Paciente de CentroMed es un sitio de web seguro en línea donde los pacientes tienen conveniente acceso electrónico a su registro de salud las 24 horas del día.

Inscríbase hoy mismo o pregunte al personal cómo entrar al Portal de Pacientes de NextGen para obtener acceso inmediato a su información médica.

## **AQUÍ PARA USTED:**

**Citas: 210-922-7000 Triaje de Proveedores y Enfermeras disponibles 24/7**

Para obtener más información, escanee el código QR o visite:

**CentroMedSA.com**



## Servicios:

- Pediatría
- Ginecología y Obstetricia
- Dental
- Medicina Familiar
- Medicina Interna
- Podología
- Triage de Proveedores y Enfermeras Disponibles 24/7
- Salud Mental
- Coordinación de Cuidados
- Optometría
- Óptico
- Farmacia
- Citas el mismo día

## Citas:

**Programe una cita en línea en [CentroMedSA.com](http://CentroMedSA.com)  
Llame o Envíe un Mensaje de Texto a 210-922-7000**

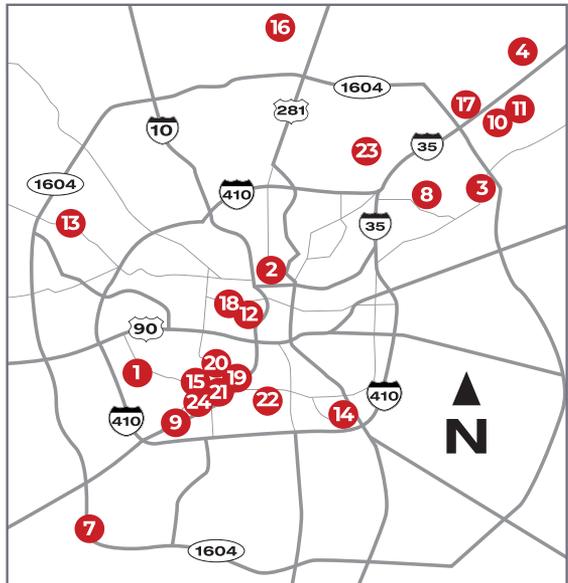
[ Envíe un mensaje de texto con la palabra "Cita", "Nombre del proveedor" y "el nombre de la clínica" ]



- 1 Berto Guerra Jr. Clinic** ●●●●
  - 5439 Ray Ellison Blvd.
  - San Antonio, TX 78242
- 2 City Center Clinic** ●●●●
  - 207 East Evergreen St.
  - San Antonio, TX 78212
- 3 Family First Clinic** ●●●●
  - 9135 Schaefer Rd., Suite 4
  - Converse, TX 78109
- 4 Family Medicine** ●●●●
  - 226 North Union Ave.
  - New Braunfels, TX 78130
- 5 La Paloma Clínica** ●●●●
  - Dirección confidencial*
- 6 LifeTime Recovery** ●●●●
  - Dirección confidencial*
- 7 Maria Castro Flores Clinic** ●●●●
  - 7315 South Loop 1604 West
  - Somerset, TX 78069
- 8 Noemí Galván Eling Clinic** ●●●●●●
  - 5542 Walzem Rd.
  - San Antonio, TX 78218
- 9 Palo Alto Clinic** ●●●●●●
  - 9011 Poteet Jourdanton Fwy.
  - San Antonio, TX 78224
- 10 SA Pediatrics Cibolo** ●●●●●●
  - 580 Cibolo Valley Dr.
  - Suite 221
  - Cibolo TX 78108
- 11 SA Pediatrics New Braunfels** ●●●●●●
  - 1034 West County Line Rd.
  - New Braunfels, TX 78130
- 12 SA Pediatrics Promesa Bldg.** ●●●●●●
  - 1314 Guadalupe St.
  - Suite 107
  - San Antonio, TX 78207
- 13 SA Pediatrics Sorrento Plaza** ●●●●●●
  - 9793 Culebra, Suite 105 & 106
  - San Antonio, TX 78250
- 14 SA Pediatrics Southeast** ●●●●●●
  - 3327 Research Plaza
  - Suite 307
  - San Antonio, TX 78235
- 15 SA Pediatrics Southwest** ●●●●●●
  - 94 Briggs Ave., Suite 400
  - San Antonio, TX 78224
- 16 SA Pediatrics Stone Oak** ●●●●●●
  - 123 Stone Oak Loop
  - Building 4
  - San Antonio, TX 78258
- 17 SA Pediatrics Tri-County Crossing Phase II** ●●●●●●
  - 17323 IH 35 North
  - Suite 113 & 114
  - Schertz, TX 78154
- 18 Sarah E. Davidson Clinic** ●●●●●●
  - 1 Haven for Hope Way
  - Building 1, Suite 300
  - San Antonio, TX 78207
- 19 South Park Dental** ●●●●●●
  - 910 Wagner Ave.
  - San Antonio, TX 78211
- 20 South Park Medical** ●●●●●●
  - 6315 S. Zarzamora
  - San Antonio, TX 78211
- 21 South Park Pharmacy** ●●●●●●
  - 918 Wagner St.
  - San Antonio, TX 78211
- 22 Southside Medical** ●●●●●●
  - 3750 Commerical Ave.
  - San Antonio, TX 78221
- 23 Thousand Oaks Clinic** ●●●●●●
  - 4300 Thousand Oaks Dr.
  - San Antonio, TX 78217
- 24 Women's Health Clinic** ●●●●●●
  - 7386 Barlite Blvd.
  - San Antonio, TX 78224

## CITAS:

CentroMed - 210-922-7000  
 SA Pediatrics - 210-223-3543



## SISTEMA DE COLOR:

- 🚶 Clínicas sin cita previa
- Medicina Familiar
- Pediatría
- Salud de la Mujer
- Dental
- Farmacia
- Optometría