

CentroMed

SA PEDIATRICS



Tu Casa de Salud



¡Trabajando, para mantenerte saludable!

¿Que es tu **CASA DE SALUD**?

Casa de Salud se trata de ti. Es una propuesta, para proporcionarte cuidado médico integral. Con tu casa de salud, te unirás a un equipo que incluye a tu doctor, tu enfermera, tu especialista en salud y otros profesionales de la salud. Como parte de tu equipo, también puedes incluir a familiares y personas de confianza, para apoyarte a tomar las mejores decisiones sobre tu salud.



¿Que hace una **Casa de Salud** por ti?

Tu equipo en una casa de salud:

- **Está disponible 24 horas los 7 días de la semana.**
Puedes comunicarte con tu equipo por teléfono, y programar una cita en poco tiempo, o incluso el mismo día cuando se requiere. Llámenos 210-922-7000.
- **Te conoce y recuerda tu historial médico.**
Saben lo suficiente sobre tu situación personal y/o familiar, para sugerir un tratamiento adecuado para ti.
- **Se asegura que conozcas tu condición y los cuidados que debes de tomar.** Te ayudan a organizar tu opciones y a tomar las decisiones relacionadas con tu cuidado médico.
- **Te ayuda a coordinar el cuidado de tu salud, inclusive si estas siendo atendido por alguien más.** Te ayudan a conseguir especialistas, a programar citas, y se aseguran de brindar al especialista toda la información que requiera. Se asegurarán de que hayas comprendido correctamente la opinión del especialista y como eso te afecta.

¿Quién forma parte de tu equipo en tu **CASA DE SALUD**?

- Este equipo puede incluir a un doctor, enfermera, y un educador de la salud, también otros profesionales de la asistencia médica, como un farmacéutico, consejero o especialista que utilizan la práctica más actualizada basada en evidencia al desarrollar su plan de atención.
- Los miembros de este equipo trabajarán para mantenerte saludable y obtener los cuidados y servicios adecuados para ti.
- Tus familiares y personas de confianza, también son parte de este equipo, si tú así lo deseas. Y en este equipo ¡TU eres el miembro mas importante!

¿Cómo puedes ayudar a que tu **CASA DE SALUD** te ayude?

Siendo un miembro activo:

- Mantenga sus citas programadas.
- Habla con tu equipo de las dudas que tengas sobre tu salud.
- Comparte los retos y éxitos que has tenido, relativos a tu cuidado médico.
- Informa a tu equipo de cualquier otro profesional de la salud que te esté atendiendo.
- Explícales como te sientes con la atención y cuidados que has recibido de ellos.
- Informa a tu equipo sobre los medicamentos y suplemento dietético que estas consumiendo.

Cuida tu salud:

- Sigue el plan de salud desarrollado por ti y tu equipo.
- Asegúrate de entender como seguir dicho plan de salud.
- Establece metas que puedas lograr. Una vez que comiences a ver resultados, tu equipo y tú pueden discutir para establecer nuevas metas.

Comparte los resultados con tu equipo:

- Informa a tu equipo médico si tienes algún problema para seguir tu plan de cuidados.
- Informa a tu equipo, sobre lo que si y lo que no te funciona, para que juntos puedan hacer los cambios pertinentes.
- Informa a tu casa de salud antes y después de acudir, una Sala de Emergencias, o si has sido hospital izado.



¿Cuándo visitar a tu **CASA DE SALUD?**

- **Padecimientos comunes**, cuando tú o algún familiar tuyo parezcan enfermos o presenten síntomas como fiebre, catarro, dolor de garganta o tos.
- **Problemas que requieren atención pronta** como: infecciones, asma, vómito, heridas y esguinces.
- **Exámenes físicos anuales y vacunas** (ya sea por enfermedad o prevención) y para el manejo de enfermedades crónicas o condiciones tales como el asma, diabetes e hipertensión.

¿Cuándo visitar la **SALA DE EMERGENCIAS?**

Debes de acudir a la Sala de Emergencias cuando tu vida o la de algún miembro de tu familia estén en riesgo si no reciben atención inmediata. Los siguientes son algunas de las razones para ir a la sala de emergencias:

- Cuando no se puede detener un sangrado o hemorragia.
- Cuando hay dificultad para respirar.
- Después de sufrir un accidente o herida grave.
- Después de una convulsión que dure mas de 3 minutos.

PatientPortal

El Portal del Paciente de CentroMed es un sitio de web seguro en línea donde los pacientes tienen conveniente acceso electrónico a su registro de salud las 24 horas del día.

Inscríbase hoy mismo o pregunte al personal cómo entrar al Portal de Pacientes de NextGen para obtener acceso inmediato a su información médica.

AQUÍ PARA USTED:

Citas: 210-922-7000 Triaje de Proveedores y Enfermeras disponibles 24/7

Para obtener más información, escanee el código QR o visite:

CentroMedSA.com



Servicios:

- Pediatría
- Ginecología y Obstetricia
- Dental
- Medicina Familiar
- Medicina Interna
- Podología
- Triage de Proveedores y Enfermeras Disponibles 24/7
- Salud Mental
- Coordinación de Cuidados
- Optometría
- Óptico
- Farmacia
- Citas el mismo día

Citas:

**Programe una cita en línea en CentroMedSA.com
Llame o Envíe un Mensaje de Texto a 210-922-7000**

[Envíe un mensaje de texto con la palabra "Cita", "Nombre del proveedor" y "el nombre de la clínica"]

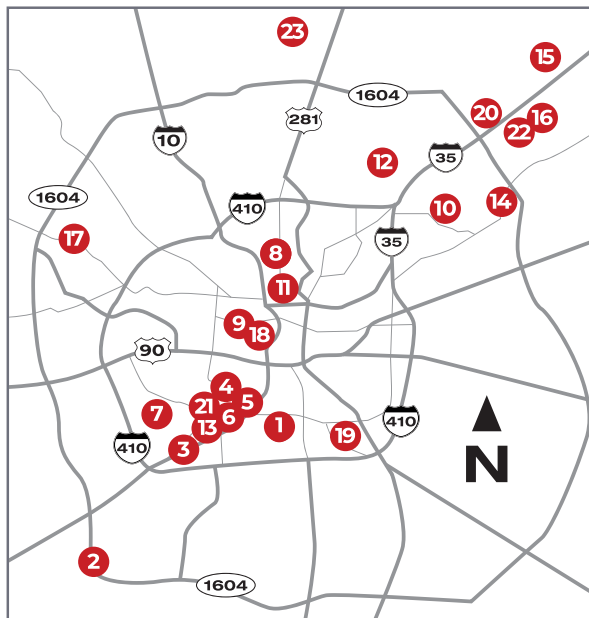


- | | | |
|---|--|--|
| <p>1 CentroMed ●●●●●
Southside Medical
3750 Commerical Ave.
San Antonio, TX 78221</p> <p>2 CentroMed ●●●●●
María Castro Flores Clinic
7315 South Loop 1604 West
Somerset, TX 78069</p> <p>3 CentroMed ●●●●●
Palo Alto Clinic
9011 Poteet Jourdanton Fwy.
San Antonio, TX 78224</p> <p>4 CentroMed ●●●●●
South Park Medical
6315 S. Zarzamora
San Antonio, TX 78211</p> <p>5 CentroMed ●●●●●
South Park Dental
910 Wagner Ave.
San Antonio, TX 78211</p> <p>6 CentroMed ●●●●●
South Park Pharmacy
918 Wagner St.
San Antonio, TX 78211</p> <p>7 CentroMed ●●●●●
Berto Guerra Jr. Clinic
5439 Ray Ellison Blvd.
San Antonio, TX 78242</p> <p>9 CentroMed ●●●●●
Sarah E. Davidson Clinic
1 Haven for Hope Way
Building 1, Suite 300
San Antonio, TX 78207</p> <p>10 CentroMed ●●●●●
Noemí Galván Eling Clinic
5542 Walzem Rd.
San Antonio, TX 78218</p> <p>11 CentroMed ●●●●●
City Center
207 East Evergreen Street
San Antonio, TX 78212</p> <p>12 CentroMed ●●●●●
Thousand Oaks Clinic
4300 Thousand Oaks Drive
San Antonio, TX 78217</p> <p>13 CentroMed ●●●●●
Women's Health Care
7386 Barlíte Boulevard
San Antonio, TX 78224</p> <p>14 CentroMed ●●●●●
Family First Clinic
9135 Schaefer Rd., Suite 4
Converse, TX 78109</p> | <p>15 CentroMed ●●●●●
Family Medicine
226 North Union Ave.
New Braunfels, TX 78130</p> <p>16 CentroMed SA Pediatrics ●●●●●
New Braunfels
1034 West County Line Rd.
New Braunfels, TX 78130</p> <p>17 CentroMed SA Pediatrics ●●●●●
Sorrento Plaza
9793 Culebra, Suite 105 & 106
San Antonio, TX 78250</p> <p>18 CentroMed SA Pediatrics ●●●●●
Promesa Building
1314 Guadalupe Street, Suite 107
San Antonio, TX 78207</p> <p>19 CentroMed SA Pediatrics ●●●●●
Southeast
3327 Research Plaza, Suite 307
San Antonio, TX 78235</p> | <p>20 CentroMed SA Pediatrics ●●●●●
Tri-County Crossing Phase II
17323 IH 35 North
Schertz, TX 78154</p> <p>21 CentroMed SA Pediatrics ●●●●●
Southwest
94 Briggs Ave., Suite 400
San Antonio, TX 78224</p> <p>22 CentroMed SA Pediatrics ●●●●●
Cibolo
580 Cibolo Valley Dr., Suite 221
Cibolo TX 78108</p> <p>23 CentroMed SA Pediatrics ●●●●●
Stone Oak
123 Stone Oak Loop, Bldg. 4
San Antonio, TX 78258</p> <p>24 CentroMed La Paloma
<i>Dirección confidencial</i></p> <p>25 CentroMed
Life Time Recovery
<i>Dirección confidencial</i></p> |
|---|--|--|

CITAS:

CentroMed - 210-922-7000

SA Pediatrics - 210-223-3543



SISTEMA DE COLOR:

- | | | | |
|----------------------------|---------------------|---------------------|------------|
| 🚶 Clínicas sin cita previa | ● Medicina Familiar | ● Salud de la Mujer | ● Farmacia |
| ● Pediatría | ● Dental | ● Optometría | |

Para obtener más información sobre nuestros servicios y proveedores, visite CentroMedSA.com